

Informacja dla Rodziców

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu, jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą, a także jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci.

Każdy uczeń powinien być przygotowany do systematyczności w wykonywaniu pracy własnej – samokształcenia. Umiejętne podejście do samokształcenia oraz do nauki zdalnej pozwoli zaoszczędzić dziecku nadmiaru stresu związanego z wypełnianiem przez niego zleconych przez nauczycieli ćwiczeń i przyniesie oczekiwane efekty w postaci ugruntowanej wiedzy potwierdzonej dobrymi ocenami szkolnymi.

Warunki do nauki

1. Miejsce nauki powinno być pozbawione przedmiotów, które mogą absorbować uwagę ucznia lub ją rozpraszać. W pomieszczeniu do nauki powinna panować cisza, jeśli jednak dziecko lubi uczyć się przy muzyce, niech będzie ona spokojna, wyciszona. Inni domownicy nie mogą przeszkadzać dziecku w nauce, nie mogą go wyręczać, ani ingerować w jego pracę.
2. Nauka powinna odbywać się w wyznaczonym miejscu, a meble, z których dziecko korzysta powinny być dobrane do jego wzrostu. Należy zwracać dziecku uwagę na prawidłową postawę podczas siedzenia przy biurku oraz pracy z komputerem. Oświetlenie o odpowiednim natężeniu powinno padać z lewej strony, a jeśli dziecko jest leworęczne – z prawej strony.
3. Temperatura w pomieszczeniu do nauki powinna wynosić około 20 stopni Celsjusza.
4. Dziecko nie może uczyć się bez przerwy. Zbyt długa, monotonna nauka powoduje spadek zdolności zapamiętywania i jest nieefektywna, a uczeń nie dostrzega przyrostu swojej wiedzy, staje się rozdrażniony i niechętny do dalszego wysiłku intelektualnego. Dlatego najlepiej jest, aby co 10-15 minut pozwolić , a nawet zachęcić dziecko do przerwy np. na zrobienie herbaty czy inną mało absorbującą aktywność.
5. Należy dyskretnie sprawdzać, czy dziecko rzeczywiście się uczy i motywować go do systematyczności w jego wysiłkach, najlepiej poświęcając czas na rozmowę na temat, o którym właśnie się uczyło.

Jak motywować dziecko do nauki?

Uczeń będzie zmotywowany do nauki, jeśli będzie uczył się szybko i z dobrym skutkiem. Aby zmobilizować dziecko do nauki należy zwrócić uwagę na następujące czynniki:

1. **organizację czasu nauki** – ustalenie ram czasowych, kiedy dziecko się uczy, a kiedy odpoczywa i przestrzeganie ustalonego harmonogramu. Podzielenie materiału na części, zaczynanie nauki od zadań łatwiejszych, wówczas uczeń ma satysfakcję, że jego wysiłek przynosi efekty. Stosowanie przerw, przystępowanie do nauki wypoczętym.
2. **systematyczność** – przyswajanie wiedzy stopniowo i małymi partiami zajmuje stosunkowo niewiele czasu i nie wymaga zbyt dużego wysiłku. W systematycznej nauce znaczącą rolę odgrywają rodzice. Są dla dziecka przykładem i wsparciem, ale powinni je też kontrolować.
3. **pozytywną ocenę rezultatów własnej pracy dziecka** - docenianie starań, zauważanie nawet niewielkich osiągnięć, dostosowanie oczekiwań do możliwości dziecka. Rodzice powinni stale wskazywać dziecku sens nauki i cel, który może osiągnąć dzięki posiadanym umiejętnościom. Cel ten powinien być jednak celem dziecka, nie zaś samych rodziców.
4. **stosowanie różnego rodzaju technik ułatwiających zapamiętywanie** – można wdrażać dziecko do sporządzania notatek z wykorzystaniem różnych kolorów, podkreśleń i zabawnych

rysunków, bazowania na skojarzeniach, robienia wykresów, map myśli. Również fiszki, czyli słowa kluczowe i hasła w książkach, na tablicy, ścianie, biurku mogą pomóc dziecku lepiej i bardziej trwale opanować materiał.

5. **samodzielność pracy ucznia** - nie należy wyręczać dziecka w odrabianiu lekcji. Kiedy dziecko prosi o pomoc, nie podawajmy mu gotowych rozwiązań, ale jedynie na nie naprowadźmy, udzielmy wskazówek, wyjaśnijmy wątpliwości. Zachęćmy dziecko do samodzielności, to sprawi, że będzie miało satysfakcję, że pokonało trudności i podniesie jego samoocenę.

6. **współpracę ze szkołą**- utrzymywanie kontaktu ze szkołą pozwoli Państwu na zapewnienie dziecku wsparcia w jego rozwoju.

7. **spokój i bezpieczeństwo** – unikanie paniki, spokojne tłumaczenie dziecku aktualnej sytuacji, zachowanie zgodne z wymogami bezpieczeństwa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia zapewni dzieciom poczucie bezpieczeństwa i pozwoli skupić się na codziennej pracy.

Bezpieczeństwo dzieci w Internecie

- pamiętaj o tym, aby zawsze korzystać z aktualnego programu antywirusowego – wybieraj oprogramowania, które są sprawdzone. Warto również na bieżąco i regularnie skanować komputer pod kątem wirusów i złośliwego oprogramowania,
- twórz bezpieczne, skomplikowane hasła – nie wybieraj tych, które są łatwe do odgadnięcia. Zadbaj o to, aby mieć inne hasło do każdego portalu i profilu – dzięki temu nawet w sytuacji, kiedy Twoje hasło do jednego miejsca zostanie wykradzione, inne hasła pozostaną bezpieczne. Warto również korzystać ze specjalnych generatorów haseł, które pozwalają na stworzenie długich, bardzo skomplikowanych haseł zabezpieczających;
- zwracaj uwagę, czy witryna, z którą chcesz się połączyć, posiada certyfikat SSL – dzięki temu zyskasz pewność, serwer, z którym się łączysz, jest tym właściwym, a IP nie zostało podmienione. Dzięki certyfikatom SSL internetowe transakcje są o wiele bardziej bezpieczne – na przykład w sklepach internetowych;
- nie podawaj w internecie żadnych prywatnych danych – unikaj wszelkich ogłoszeń o pracę lub serwisów, wymagających podania numeru PESEL, numeru dowodu osobistego, adresu, nazwiska czy numeru telefonu;
- unikaj pobierania plików z niepewnych źródeł, na przykładu plików typu torrent;
- rozważ szyfrowanie dysku twardego – warto zrobić to zawczasu, aby w razie awarii komputera nie ryzykować, że ktoś niepożądany (na przykład w serwisie) uzyska dostęp do prywatnych danych;
- nie otwieraj podejrzanych wiadomości e-mail, nie pobieraj załączonych w nich plików oraz nie wchodź na strony z linków w takich wiadomościach – mogą one zawierać złośliwe oprogramowanie;
- unikaj nawiązywania relacji z osobami, których nie znasz – jeśli ktoś obcy zaprasza Cię do znajomych na portalu społecznościowym, bezpieczniej będzie odrzucić takie zaproszenie;
- uważaj na skrócone adresy URL – często mogą stanowić niebezpieczną pułapkę. Jeśli chcesz skorzystać ze skróconego linku, upewnij się, że został udostępniony przez osobę, którą znasz lub pochodzi z bezpiecznego źródła;
- dwukrotnie przemyśl, zanim pozwolisz aplikacji na uzyskanie dostępu do Twojej lokalizacji czy treści w telefonie. Ta sama zasada dotyczy korzystania ze stron internetowych – nie klikaj “Akceptuję” czy “Potwierdzam” za każdym razem, kiedy chcesz jak najszybciej dostać się na witrynę internetową. W ten sposób udzielasz zezwoleń na dostęp do wielu informacji – warto najpierw zapoznać się z regulaminem i dokładnie sprawdzi, co akceptujesz.